

Weihnachtsferien-Plan 2018/2019

Liebe Mitglieder

wie jedes Jahr möchten auch unsere Trainer & Mitarbeiter in ihren wohlverdienten Urlaub gehen. Gleichzeitig müssen wir Haus und Geräte instand halten, die wir während des laufenden Trainingsbetriebes sonst nicht vornehmen können. Wir bitten deshalb um Verständnis, wenn sich die Öffnungszeiten und Kurse während der Weihnachtsferien verkürzen.



Öffnungszeiten Fitness-Studio Group-Fitness und Kampfsport

vom 24. Dezember 2018 bis 06. Januar 2019

Tag u. Datum	Öffnungszeiten Fitness-Studio	Group-Fitness Kampfsport
Montag 24. 12.18	Geschlossen	Heiligabend
Dienstag 25. 12.18	Geschlossen	1. Weihnachtsfeiertag
Mittwoch, 26. 12.18	10:00-14.00 Uhr	2. Weihnachtsfeiertag
Donnerstag, 27.12.18	09.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 22.00 Uhr	9:30 Uhr Body-Mix Halle 4 17:30 Uhr Yoga (Silke) Halle 2 17:30 Uhr Schüler Karate Halle 4
Freitag, 28. 12.18	09.00 -12.00 Uhr 15.00 -22.00 Uhr	18.00 Uhr Step-Mix (Emel) Halle2 19.00 Uhr BBP (Emel) Halle2 19:00 Uhr Kickboxen Halle 1
Samstag, 29.12.18	14.00 – 18.00 Uhr	
Sonntag, 30.12.18	10.00 – 14.00 Uhr	Nur Fitness-Studio
Montag, 31.12.18	Geschlossen	Sylvester
Dienstag, 01.01.19	geschlossen	Neujahr
Mittwoch, 02.01.19	09.00 – 12.00 Uhr 15:00 – 22.00 Uhr	18.00 Uhr Pilates (Emel) Halle 4 19.00 Uhr Body-Mix (Emel) Halle 2
Donnerstag, 03.01.19	09.00-12.00 Uhr 15.00 -22.00 Uhr	09.30 Uhr Body-Mix(Doro) Halle 4 16:00 Uhr Schüler – Judo Halle 1 17.30 Uhr Yoga (Silke) Halle 2 19:00 Uhr Karate Erw. Halle 4
Freitag, 04.01.19	09.00 -12.00 Uhr 15.00 -22.00 Uhr	18.00 Uhr Step Mix Class (Emel) Halle2 19.00 Uhr Body Mix (Emel)Halle2 19:00 Uhr Kickboxen Halle1
Samstag, 05.01.19	14.00 – 18.00 Uhr	Nur Fitness-Studio
Sonntag, 06.01.19	10.00 – 14.00 Uhr	Heilige Drei Könige (Nur Fitness-Studio)

Wir wünschen Euch ein frohes und glückliches Weihnachtsfest sowie einen guten Start ins Neue Jahr !

Buon Natale - Merry Christmas - Joyeux Noël - Feliz Navidad - Boldog Karácsonyt - God Jul -

С Рождеством - θανά - Καλά Χριστούγεννα

メリークリスマス - 聖誕節快樂 - 메리 크리스마스 -

