



Zeitplan Kampfsport



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 Uhr Judo-Schüler VHS Langensteinbach mit Heike	15:30 Uhr KG-Judo Halle 4 mit Marco	16:30 Uhr Vorschul-Judo (5+6J.) Halle 1 mit Bernhard	15:30 Uhr Vorschul-Judo Halle 1	15:00 Uhr KG-Judo Bad Herrenalb mit Sascha
17:00 Uhr Judo-Schüler Halle 1 gemischt	16:45 Uhr Karate-Schüler Halle 2 mit Georg	17:30 Uhr Judo-Schüler Halle 1 (Anfänger) mit Bernhard	17:00 Uhr Schüler-Judo Halle 1	15:45 Uhr Judo-Schüler (weiß-gelb) Bad Herrenalb mit Sascha
18:00 Uhr Taekwon-do (ab 8 J.) (Kids) Halle 3 mit Fabrizio	17:00 Uhr Judo-Schüler Halle 1 gemischt	19:30 Uhr Judo Erwachsene Halle 1 mit Stefan	19:00 Uhr Karate Halle 4 mit Georg	16:45 Uhr Judo-Schüler (bis grün) Bad Herrenalb mit Sascha
19:00 Uhr Taekwon-do Halle 1 mit Fabrizio	19:00 Uhr Karate Halle 4 mit Georg	20:30 Uhr Judo Kata Stützpunkt Halle 1 Ute/Günther (diese Stunde findet nur bei vorheriger Anmeldung statt)	19:00 Uhr Judo (ab 14 J.) Halle 1 mit Salvatore	16:15 Uhr Karate-Schüler (Anfänger) Halle 4 mit Georg
20:00 Uhr Kickboxen Halle 1 mit Michael	19:00 Uhr Judo-Kampftraining (Stützpunkttraining) Halle 1 mit Landestrainer			17:30 Uhr Karate-Schüler (Kampf) Halle 4 mit Georg
				18:00 Uhr Taekwon-do Halle 3 mit Fabrizio
				18:45 Uhr Judo-Schüler (bis braun) Bad Herrenalb mit Sascha
				18:45 Uhr Karate (Anfänger + Fortg.) Halle 4 mit Georg
				19:00 Uhr Kickboxen (ab 14 J.) Halle 1 mit Michael
				19:00 Uhr Taekwon-do Halle 3 mit Fabrizio



Fitness – Studio, Kampfsportschule & Group - Fitness

Dieselstr. 54, 76275 Ettlingen – Tel.: 07243-13679

E-Mail: verwaltungsz@aol.com – www.sportzentrum-palermo.de