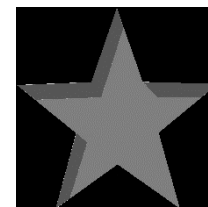


Weihnachtsferien-Plan 2017/2018



Liebe Mitglieder



wie jedes Jahr möchten auch unsere Trainer & Mitarbeiter in ihren wohlverdienten Urlaub gehen. Gleichzeitig müssen wir Haus und Geräte instand halten, die wir während des laufenden Trainingsbetriebes sonst nicht vornehmen können. Wir bitten deshalb um Euer Verständnis, wenn sich die Öffnungszeiten und Kurse während der Weihnachtsferien verkürzen.

**Öffnungszeiten Fitness-Studio
Group-Fitness und Kampfsport
vom 23. Dezember 2017 bis 07. Januar 2018**

Tag u. Datum	Öffnungszeiten Fitness-Studio	Group-Fitness Kampfsport
Samstag 23. 12.17	Geschlossen	
Sonntag 24. 12.17	Geschlossen	Heiligabend
Montag, 25. 12.17	Geschlossen	1. Weihnachtsfeiertag
Dienstag, 26.12.17	10.00 – 14.00 Uhr	2. Weihnachtsfeiertag / Nur Fitness-Studio
Mittwoch, 27. 12.17	09.00 -12.00 Uhr 15.00 -22.00 Uhr	9.30 Uhr Figur + Fit (Emel) Halle4 18.00 Uhr Pilates (Emel) Halle4 19.00 Uhr Body Mix (Emel) Halle2 16.30 Uhr Schüler Judo (Bernhard)
Donnerstag, 28.12.17	14.00 – 22.00 Uhr	17.30 Uhr Yoga (Silke)Halle2 19.00 Uhr Zumba (Romina)Halle2 19.00 Uhr Indoor-Cycling (Yvonne) 15.30 Uhr KG-Judo (Angelo) 16.30 Uhr Vorschul-Judo (Angelo) 19.00 Uhr Judo Kampftraining (Salvatore)
Freitag, 29.12.17	09.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 22.00 Uhr	18.00 Uhr Step Mix Class (Emel)Halle2 19.00 Uhr BBP+Rücken (Emel) Halle2 17.30 Uhr Karate Kids 18.00 Uhr Taekwon-Do 18.45 Uhr Karate Erw. 19.00 Uhr Kickboxen
Samstag, 30.12.17	14.00 – 18.00 Uhr	Nur Fitness - Studio
Sonntag, 31.12.17	geschlossen	Silvester
Montag, 1.1.18	geschlossen	Neujahr
Dienstag, 2.1.18	09.00-12.00 Uhr 14.00 -22.00 Uhr	17.00 Uhr BBP/Flexibar (Bea) Halle4 18.00 Uhr Rücken-Fit (Bea) Halle4
Mittwoch, 3.1.18	09.00 -12.00 Uhr 15.00 -22.00 Uhr	9.30 Uhr Figur + Fit (Emel) Halle4 18.00 Uhr Pilates (Emel) Halle4 19.00 Uhr Body Mix (Emel)Halle2 16.30 Uhr Schüler Judo (Bernhard)
Donnerstag, 4.1.18	14.00 – 22.00 Uhr	17.30 Uhr Yoga (Silke)Halle2 19.00 Uhr Zumba (Romina)Halle2 19.00 Uhr Indoor-Cycling (Nicole) 15.30 Uhr KG-Judo (Angelo) 16.30 Uhr Vorschul-Judo (Angelo) 19.00 Uhr Judo Kampftraining (Salvatore)
Freitag, 5.1.18	09.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 22.00 Uhr	18.00 Uhr Step Mix Class (Emel)Halle2 19.00 Uhr BBP+Rücken (Emel) Halle2 17.30 Uhr Karate Kids 18.00 Uhr Taekwon-Do 18.45 Uhr Karate Erw. 19.00 Uhr Kickboxen
Samstag, 6.1.18	10.00 – 14.00 Uhr	Heilige Drei Könige / Nur Fitness-Studio
Sonntag, 7.1.18	10.00 – 14.00 Uhr	

Wir wünschen Euch ein frohes und glückliches Weihnachtsfest sowie einen guten Start ins Neue Jahr!

Buon Natale - Merry Christmas - Joyeux Noël - Feliz Navidad - Boldog Karácsonyt - God Jul -

С Рождеством - Ὁρθός - Καλά Χριστούγεννα

メリークリスマス - 聖誕節快樂 - 메리 크리스마스 -

